

# Assemblée Générale des Maisons Pour Tous

*Rapport d'activités 2021*



# Sommaire



## Rapport moral

### Rapport d'activités

#### ● L'association

- Vie associative

#### ● Secteur jeunesse

- Accueil de loisirs ALSH

- Animations été

- Focus sur le projet d'aménagement de l'Espace Jeunes

- Opération « Argent de poche »

- Actions de proximité/Animations de quartiers

- Activités sportives (actions de prévention)

- Activités en direction des -12 ans

- Projets au sein du collège

#### ● Secteur famille

- Instants parentalité

- Loisirs familiaux

- Accompagnement à la scolarité 2020-2021

#### ● Secteur tout public

- Accueil

- Appartement Pédagogique « Comme à la maison » et jardin partagé

- Accès aux droits

- Ateliers Socio Linguistiques

- Réseau santé : les actions sur la nutrition

- Réseau santé : des actions pour « bien vieillir »

- Participation dynamique et collective des habitants aux temps forts

- Egalité Femmes-Hommes

- Maintien dans le logement

- Projet Espace Mobile et « Pouvoir d'Agir »

# RAPPORT MORAL



# Rapport moral des administrateurs

Vous vous rappelez ?

2021 avait bien mal commencé, nous n'avions pas pu organiser de soirée pour les vœux en raison des restrictions sanitaires.

Mais progressivement les animations ont repris et notamment des temps forts comme en juin, la Fête des fruits et légumes, en août la Fête de l'été, en octobre, la Fête du Jardin et en décembre la Gratuiterie.

Chaque fois, les coulainais sont venus nombreux pour déguster et découvrir les fruits et légumes de saison.

Pour se divertir, écouter un concert.

Pour donner ou échanger des jeux, faire une photo avec le Père Noël.

Ces moments de partage, de bonne humeur, de rencontre avec les habitants, sont pour les professionnels et les bénévoles, une reconnaissance de leur travail et procurent à tous, un sentiment de satisfaction et d'épanouissement.

Des Maisons Pour Tous, on connaît principalement la Fantasia, siège social de l'association, c'est la seule maison ouverte aux publics selon des horaires définis.

L'Espace Jeunes et l'Oasis, n'ont pas cet accueil régulier par des secrétaires ; cependant, de nouvelles animations se déroulent à l'Oasis, cette structure vit de plus en plus et 6 salariés y ont leur bureau dont les 2 animateurs de Rosalie.

Rosalie, c'est le centre social qui se déplace dans Coulaines, de Bellevue jusqu'à Carnac.

Rosalie est un outil formidable pour « aller vers » les habitants ; cette démarche d'« aller vers » est le fil conducteur des actions menées au centre social.

« Aller vers » pour rompre la solitude, « aller vers » pour aider dans les démarches, « aller vers » pour créer du lien.

Et « aller vers » aussi pour écouter les habitants, repérer une problématique commune (« une épine dans le pied »), proposer à un groupe d'habitants d'y réfléchir ensemble, de trouver des solutions et les mettre en place.

Les financements du projet liés à Rosalie arrivent à terme en septembre, en cette année 2022 et selon les souhaits de la Mairie de Coulaines, de Sarthe Habitat et Mancelle d'Habitation, le projet va être reconduit.

L'Espace Jeunes, une autre structure des Maisons Pour Tous, bien identifiée par les adolescents du territoire comme lieu d'accueil et d'échanges, a bénéficié d'un projet d'aménagement et d'embellissement. Le groupe de jeunes adhérents qui a réalisé ces travaux, avec le soutien de professionnels et de bénévoles, peut être fier du résultat.

Accompagner des jeunes coulainais dans leurs projets, permettre à chacun de trouver sa place sont nos ambitions.

Un autre lieu, géré par notre association en partenariat avec Mancelle d'Habitation est l'appartement du 22 rue de Londres nommé « Comme à la maison » et au pied de l'immeuble, le Jardin Partagé.

Notre souhait est de redynamiser ce jardin, d'en faire un outil de sensibilisation aux enjeux climatiques et aussi de souligner l'importance du bien manger et de l'exercice physique.

Cet objectif (et ce n'est pas le seul !) est inscrit dans le nouveau projet social ; en effet avec l'échéance fin 2021 du précédent projet, un travail intense et riche a été mené pour élaborer le projet social 2022/2025.

Cette feuille de route a nécessité avant sa rédaction finale, de s'interroger sur le précédent projet, d'en faire l'évaluation, puis de rencontrer les habitants pour écouter leurs envies et leurs besoins.

Ce travail en équipe a été l'occasion de remettre en évidence 3 valeurs fondamentales qui sont défendues au sein de notre association, et qui sont le partage, la solidarité et l'émancipation.

Pour mettre en œuvre l'ensemble de ces projets, nous bénéficions du soutien de nos partenaires financiers (la Ville de Coulaines, la CAF, l'Etat, Le Mans Métropole, le Conseil Départemental, la CARSAT, l'Agence Régionale de Santé, Mancelle d'habitation et Sarthe Habitat).

Nos partenaires de terrain.

Nos bénévoles.

Nos salariés dont 6 nouveaux nous ont rejoints depuis 2021 Mélanie, Léonard, Léo, Nassime, Nordine et Souhaila.

C'est l'occasion de tous les remercier pour leur implication, leur soutien pour que les Maisons Pour Tous restent pour les habitants, un point de repère, d'accueil bienveillant et d'émancipation.

# RAPPORT D'ACTIVITES



# Vie associative

## L'équipe

- 24 salariés
- 15 équivalents temps plein

## La gouvernance

- 10 habitants dans la gouvernance : dont 80% de +60 ans.

## Composition du Conseil d'Administration

- 10 membres adhérents
- 3 membres associatifs
- 8 membres de droit
- 2 membres du collège financeur
- 1 membre technicien

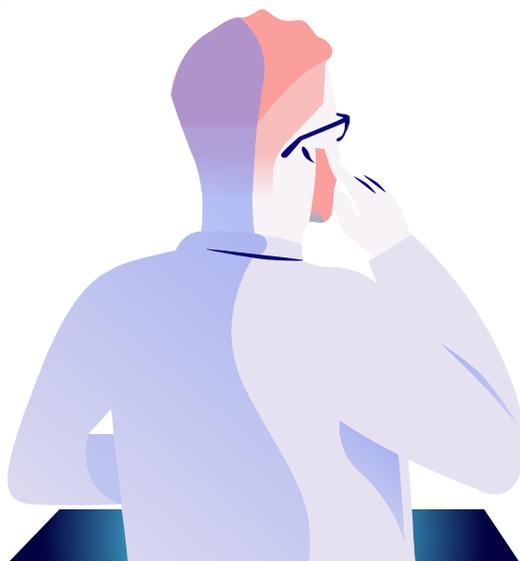


## Les bénévoles

- 63 bénévoles (ASL, CLAS, jardin partagé, instances de pilotage...) : dont 65% de +60 ans.
- 71% de femmes/29% d'hommes
- 2 841 heures de bénévolat

## Les Maisons Pour Tous sont adhérentes à :

- La Fédération des centres sociaux de France
- La Fédération des centres sociaux de la Sarthe
- Partage 72
- FAL 72
- France bénévolat



**VIE ASSOCIATIVE**

## Utilisation des locaux par :

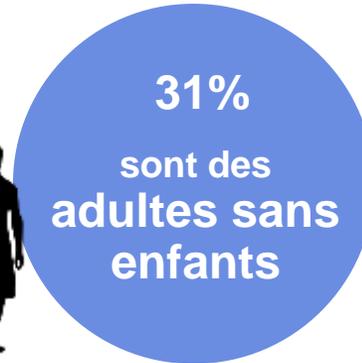
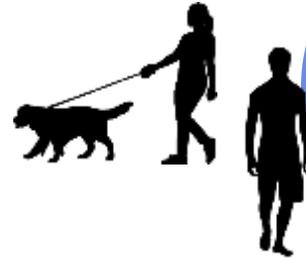
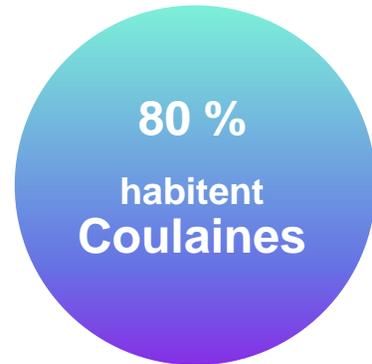
- La Ville de Coulaines (TAP et Epicerie Solidaire)
- Les JSC
- Le FPP (Inalta)
- Le Sessad
- Le PRE du Mans Métropole
- Les Petits Princes (ITEP Les Aubrys)
- Le CIDFF
- L'AFEV
- Le Conseil Citoyens
- Le FHSA



# Vie associative

## Les adhérents

Au total : 211 adhésions



613 personnes  
(adultes et enfants)



# Vie associative

## Élaboration d'un nouveau projet social pour la période 2022-2025

9 journées de travail impliquant l'ensemble de l'équipe de salariés, des administrateurs et, suite à la démarche de diagnostic, des adhérents et habitants dont 7 journées avec la SCOP Accolades.

Constitution d'un Groupe moteur pour travailler sur le projet : 6 salariés et 4 administrateurs ; 4 réunions de travail sur la mise en œuvre technique de la démarche.

Mobilisation d'habitants : 14 personnes dont 7 adhérents et 7 habitants : participation à la démarche de diagnostic de territoire et à la réflexion sur le projet social :

- ✓ 237 habitants rencontrés dans le cadre du diagnostic.
- ✓ 2 Commissions mixtes avec la Mairie de Coulaines et la CAF pour travailler les aspects financiers du projet et le renouvellement de la Convention d'objectifs et de financements tripartite.

### 4 axes pour le nouveau projet social :

- La parentalité
- L'insertion : accès aux droits, accès à l'emploi, précarité
- La fracture entre les zones de vie sociale à Coulaines
- La jeunesse





**SECTEUR JEUNESSE**

# Accueil de loisirs ALSH

En 2021...

- 216 jeunes
  - ✓ 85 filles (39%) / 131 garçons (61%)
  - ✓ 154 jeunes QPV (71%)

## OBJECTIFS

- Permettre aux jeunes du territoire d'avoir accès à des temps de loisirs dans un cadre éducatif.
- Rompre l'isolement des jeunes, en leur permettant de rencontrer d'autres habitants de la ville et de leur territoire (liens intergénérationnels).
- Amener les jeunes à découvrir diverses activités - Sensibiliser les jeunes à la nature, à l'environnement, à la santé... dans un cadre différent que celui qu'ils côtoient au quotidien (famille, école...).
- Accompagner les jeunes dans des apprentissages non formels à travers la mise en place de projets.
- Favoriser la mixité sociale filles/garçons.

## MODALITES DE L'ACTION

- L'accueil de loisirs a été proposé aux jeunes âgés de 12 à 17 ans.
- En période scolaire, l'accueil à l'Espace Jeunes a été ouvert les mardis, jeudis, vendredis de 18h à 19h et les mercredis et samedis de 14h à 18h (sauf veille des vacances scolaires). Sur ces temps là, certaines activités à l'extérieur ont pu être programmées.
- Pendant les vacances scolaires, un programme d'activités sportives, culturelles et de découvertes est proposé, en 1/2 ou journée entière ou en soirée (hormis 1 semaine début août). Pour permettre l'implication des jeunes, des temps de préparation des vacances ont eu lieu avant chaque période.
- 12 activités spécifiques filles se sont déroulées en 2021. A travers ces séances, des échanges ont eu lieu sur l'apparence physique, les relations amoureuses, la contraception et surtout les relations filles/garçons qui peuvent à cet âge être compliquées. Ce lien privilégié a instauré un climat de confiance, la parole était plus libre et les messages de prévention ont été entendus. Participation au projet « L'art S'Exprime au féminin », proposé par Culture du Cœur
- Ouverture d'une semaine ALSH au sein de la Fantasia la dernière semaine des vacances de décembre : proposition d'activités libres, avec la présence d'un animateur, en lien avec l'accueil des adultes au sein du centre social
- Organisation d'un projet « éloquence » à destination des 12-14 ans, en partenariat avec la MJC Ronceray et le service jeunesse d'Allonnes : proposition de stages de théâtre, de slam et d'expression corporelle au sein des trois structures durant les vacances scolaires. Premier stage théâtre réalisé en octobre à la MJC Ronceray : 9 jeunes de Coulaines ont participé



**Info Covid-19 :** Fermeture de l'ALSH du 2 au 23 avril.

# Animations été

## OBJECTIFS

- Rendre les jeunes acteurs de leurs vacances
- Permettre un accès aux activités équitable à tous

## MODALITES DE L'ACTION

- Le programme était constitué d'activités diversifiées, organisées sous la forme d'une semaine type :
  - ✓ Deux accueils libres en après-midi
  - ✓ Une sortie à la journée
  - ✓ Une activité en après-midi (à l'Espace Jeunes ou à l'extérieur)
  - ✓ Une activité ou sortie en soirée
- Une proposition d'activités diversifiées, qui correspond aux envies des jeunes et leur permet d'expérimenter : escalade, accrobranche, escape game, etc.
- **Deux séjours en Vendée ont été organisés** par un groupe de jeunes, accompagnés par animateurs : 18 jeunes ont pu partir 5 jours à la mer !
- **Des stages** organisés sur plusieurs jours avec des intervenants pour acquérir des compétences et partager une passion : musique, peinture.
- **2 activités avec les familles des jeunes** (Saint Malo) ont été organisées en lien avec le pôle adultes/familles. Ces actions ont permis d'instaurer des espaces d'échanges qui facilitent le dialogue et amènent une relation apaisée en cas de conflits ou de difficultés de comportement avec leurs enfants.

## BILAN 2021

- Des activités adaptées aux envies des jeunes
- Un vrai temps de vacances pour les jeunes
- Isolement rompu
- Des moments conviviaux parents/jeunes
- Des jeunes valorisés à travers des activités
- Une découverte de l'Espace jeunes pour certains, qui viennent ensuite s'inscrire à des activités hors période de vacances

**Info Covid-19 :** Ouverture de l'Espace jeunes une semaine supplémentaire en août.

En 2021...

- 105 bénéficiaires / personnes touchées
  - ✓ dont 18 sur le séjour jeunes
- Activités du lundi au vendredi
  - ✓ Du 07 au 30 juillet 2021
  - ✓ Du 9 au 27 août 2021



# Focus sur le projet d'aménagement de l'Espace Jeunes

En 2021...

- 17 jeunes ont participé
- Stage d'aménagement : 11 jours

## Une volonté exprimée de la part des jeunes de réaménager leur espace pour mieux se l'approprier

- Concertation des jeunes sur leurs envies et élaboration d'un projet
- Présentation du projet au Conseil d'administration du 13 avril 2021 pour validation.
- Deux stages durant l'été pour réaliser une « fresque Manga » sous le bar, avec l'assistance d'un artiste-peintre.
- Achats et installation de décoration (leds, posters, etc.).
- Peinture de l'encadrement des portes de la salle de danse.
- Nouvelle nomination des salles.
- Création de meubles en palettes.
- Installation d'un panneau d'affichage à l'accueil.

**Continuité du projet sur l'année 2021 pour une inauguration officielle au mois de février 2022**



# Opération « argent de poche »

En 2021...

- 33 jeunes dont 17 filles et 16 garçons
- 5 chantiers menés

## OBJECTIFS

- Proposer aux jeunes de participer à l'amélioration de leur cadre de vie.
- Donner la possibilité aux jeunes de financer un projet personnel.
- Permettre aux jeunes de découvrir le monde du travail et d'acquérir une expérience pouvant être valorisée dans un CV.
- Valoriser les jeunes dans une démarche citoyenne.

## MODALITES DE L'ACTION

- Des chantiers « argent de poche » sont proposés aux jeunes coulainais, âgés de 14 à 17 ans ou scolarisés au collège J. Cocteau. Ils dépendent de la réglementation des Accueils Collectifs des Mineurs. Un agrément auprès de la DDCS est demandé pour chaque chantier.
- Ils se déroulent du lundi au vendredi de 9h à 12h, encadrés par un animateur jeunesse et un technicien. En contrepartie, les jeunes reçoivent une indemnisation de 75 € lors d'une cérémonie organisée avec la présence de leurs parents et des partenaires.
- Ces chantiers permettent aux jeunes de participer à l'amélioration de leur cadre de vie, donnent la possibilité de financer un projet personnel, découvrir le monde du travail et d'acquérir une expérience pouvant être valorisée dans un CV, les valoriser dans une démarche citoyenne.



## Les différents chantiers :

- ⇒ **19-23 avril** : plantations de bacs d'aromates et rénovation du kiosque du parc de la Gironde. Dédoublage du chantier en deux groupes de 4 jeunes pour s'adapter aux contraintes sanitaires
- ⇒ **26-29 juillet** : construction d'abris pour animaux
- ⇒ **9-13 août** : peinture au sol à l'école Braque
- ⇒ **23-27 août** : customisation de bancs urbains (avenue de Rome)
- ⇒ **25-29 octobre** : jardinage et aménagement en pied d'immeubles (boulevard Saint Germain et Place des Sables)

## Ces chantiers ont permis :

- Un partenariat renforcé avec les bailleurs sociaux et la Mairie
- Une mixité filles-garçons, sociale et culturelle a été facilitée.
- Des jeunes non adhérent au Centre Social se sont inscrits.
- Les jeunes ont découverts de nouveaux métiers et acquis des compétences.
- La valorisation des jeunes auprès des habitants de la ville, de par leur engagement citoyen.

# Actions de proximité/ Animations de quartiers

En 2021...

- ~ 1000 bénéficiaires/pers touchées
  - ✓ Dont 600 sur la Fête de l'été
  - ✓ Dont 200 sur la Gratuiterie
- Période scolaire : 1 animation tous les mercredis
- Vacances : 2 animations par semaine

## OBJECTIFS

- Animer et rendre attractif des espaces publics, dans les Quartiers de la Politique de la Ville.
- Rendre visible et communiquer sur les différentes actions organisées sur la commune.
- Proposer des actions en direction de tout public sur la commune et progressivement sur le quartier Bellevue/Le Mans.
- Créer des liens avec les habitants qui ne fréquentent pas les structures.

## MODALITES DE L'ACTION

- Des animations de quartiers en bas des immeubles ont eu lieu une fois par semaine en période scolaire et 2 fois par semaine pendant les vacances, en alternance sur dans le quartier prioritaire: rue de Londres, place de l'Europe, Centre-ville et parc François Mitterrand.
- **Différentes thématiques ont été proposées :**
  - ✓ 6 séances sur l'éducation à l'environnement
  - ✓ Prévention routière suite à des constats sur le territoire
  - ✓ Prévention « égalité des genres »
  - ✓ Atelier créatif : transfert de photos sur bois
  - ✓ Jeux d'eau et motricité
  - ✓ Jardin : peinture de la pergola

**Des temps forts** en direction de tout public ont été organisés avec les partenaires :

- Fête de l'été le vendredi 27 août – investissement des jeunes en amont
- Gratuiterie le mercredi 15 décembre



**Info Covid-19 :** Les animations de quartiers n'ont pu reprendre qu'à partir de la mi-mai. Le Carnaval n'a pas pu être réorganisé.

# Activités sportives (actions de prévention)

En 2021...

- 65 bénéficiaires/jeunes touchés
- 13 filles et 52 garçons

## OBJECTIFS

- Par le biais du sport, favoriser le lien avec des jeunes qui ne participent pas aux activités de loisirs proposées par les structures de la ville, en partenariat avec le service de Prévention spécialisée et les Jeunesses Sportives de Coulaines (JSC).
- Faire connaître et initier les jeunes à des activités sportives en lien avec les sections des JSC.
- Aborder des notions de santé à travers le sport.
- Dynamiser le partenariat avec les structures sportives de la commune et des alentours.

## MODALITES DE L'ACTION

- Il s'agit à travers ce projet de prendre en compte les problématiques rencontrées par les jeunes et de leur proposer des actions de prévention primaire pour favoriser un lien de respect et d'amitié entre les adolescents et les adultes.

Cela se traduit par :

- **Foot en salle** en partenariat avec l'équipe de Prévention Spécialisée et les Jeunesses Sportives de Coulaines
  - ✓ Au gymnase Camus, les jeudis de 17h à 18h30 pour les -15 ans
- **Activités sportives** (en partenariat avec les JSC sur l'été)
  - ✓ Au moins une fois par semaine pendant les vacances scolaires

**Info Covid-19 :** Action fortement impactée par la crise sanitaire : foot en salle suspendu. Reprise en novembre pour les adolescents.



# Activités en direction des -12 ans

En 2021...

Les actions :

- TAP
- Animations de quartiers
- 5 activités été proposées durant l'été pour les 10/12 ans

## OBJECTIFS

- Participer aux TAP et créer des passerelles entre les enfants et leurs familles et le centre social.
- Proposer à des enfants de -12 ans qui ne fréquentent pas ou plus de structures, un cadre éducatif à travers des activités hors les murs .
- Dans le cadre de la programmation d'activités de l'accueil de loisirs 11/17 ans, proposer des activités aux enfants de -12 ans en partenariat avec le service éducation de la Ville et les JSC.

## MODALITES DE L'ACTION

- L'équipe de professionnels intervient aux TAP majoritairement auprès des CM1/CM2 sur 12 heures par semaine.
- Dans des animations en extérieur (jardin partagé, animations de quartier, temps fort...), ce public est très présent.
- Durant les vacances d'été, des activités en direction des 10/12 ans sont programmées dans le cadre de l'ALSH du Centre Social.

## BILAN 2021

- La participation des animateurs aux TAP au sein des trois écoles de Coulaines crée du lien avec un grand nombre d'enfants de moins de 12 ans.
- Au total, cela permet d'être au contact d'au moins 150 jeunes tout au long de l'année.
- Les animations de quartiers permettent aussi d'être identifiées par un large public, notamment les parents et les jeunes de moins de 12 ans, mais aussi de communiquer sur les diverses animations proposées par les MPT et plus spécifiquement l'Espace Jeunes.
- Cela facilite leur participation sur les activités 10-12 ans lors des vacances d'été (sortie piscine, lac de Marçon, découverte de l'Espace Jeunes, implication dans la préparation de la fête de l'été, etc.).
- Le partenariat existant avec le centre de loisirs de Coulaines permet de créer une passerelle avec l'Espace Jeunes.
- Ainsi les différents jeunes de chacune des deux structures peuvent se rencontrer et passer plus de temps ensemble.

Les 10-12 ans			
Mercredi 7 juillet	Découverte de l'Espace Jeunes	14h < 18h	Gratuit
Mercredi 21 juillet	Papés	10h < 18h	4€ ou 4,50€
Mercredi 28 juillet	Lac de Marçon	10h < 18h	2€ ou 2,50€
Mercredi 18 août	Piscine Atlantide	10h < 17h	2€ ou 2,50€
Mercredi 25 août	Préparation de la Fête de l'été et Jeux extérieurs	14h < 18h	Gratuit



# Projets au sein du collège



En concertation avec l'équipe éducative du collège COCTEAU, proposition d'un nouveau projet sur l'année 2021-2022 :

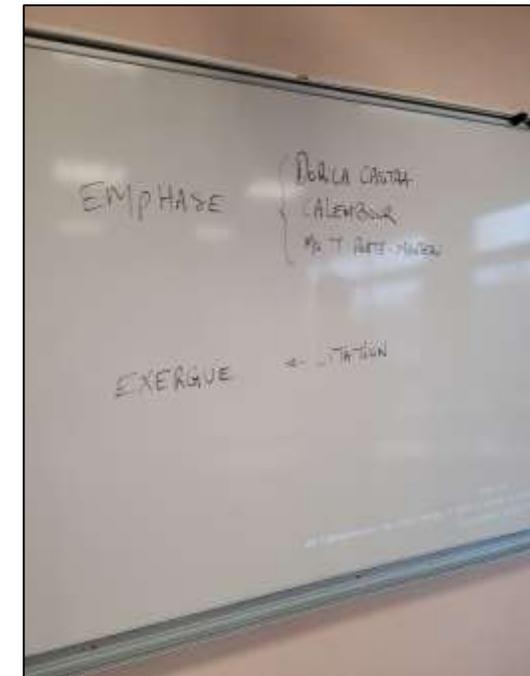
## OBJECTIFS

- Créer du lien avec les collégiens et le secteur jeunesse des MPT.
- Valoriser la participation des jeunes en proposant des concerts ou des animations devant les autres collégiens.

## MODALITES DE L'ACTION

- Proposition d'un projet sur la thématique de l'Eloquence, en partenariat avec une enseignante de Français et le documentaliste.
- Intervention d'un artiste slameur pour animer des atelier auprès d'une classe de 5<sup>ème</sup>, en binôme avec un animateur des MPT.

**Info Covid-19 :** Les différents protocoles sanitaires en vigueur au sein des établissements scolaires en 2021 ont limité les possibilités d'interventions des MPT. Le nouveau projet a pu se mettre en place à partir de novembre 2021.





**Secteur Familles**

# Instants parentalité

## OBJECTIFS

- Coordonner les actions locales partenariales en lien avec la parentalité.
- Soutenir les parents dans leur fonction éducative en valorisant les compétences parentales et en créant des liens de confiance propices aux échanges.

## MODALITES DE L'ACTION

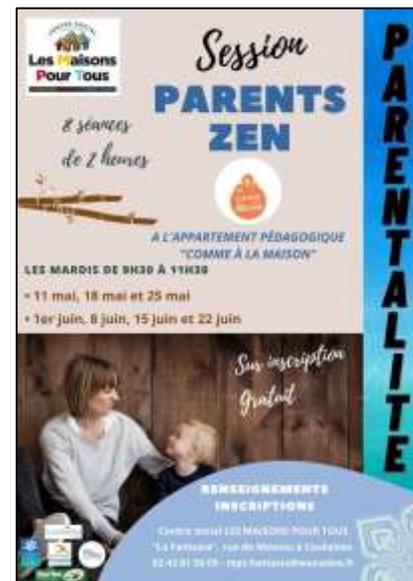
- Organisation d'espaces d'échanges avec les parents sur des thématiques en lien avec la parentalité : proposition d'une série de 8 ateliers « Parents-Zen » : 4 ateliers de théorie et d'échange et 4 ateliers d'initiation à des pratiques de relaxation.
- Projet « La famille autour du jeu » :
  - ✓ Les actions éducatives autour du jeu, mensuelles, en partenariat avec le Programme de Réussite Educative et à destination des familles.
  - ✓ Les actions de partage parents/enfants pendant les vacances scolaires autour du jeu.
  - ✓ Un prêt de jeu de société pour les familles, notamment pendant les périodes de confinement
- Les Mercredis du Partage et les Bulles d'éveil : 20 ateliers proposés
- Organisation d'une commission parentalité pour permettre aux partenaires du territoire de mieux se connaître.

## BILAN

- Mobilisation de nouvelles familles et investissement de certains pères sur les ateliers Mercredis du partage.
- La mixité culturelle des groupes permet d'alimenter les échanges en matière de parentalité.
- Désacralisation de ses propres problèmes par la constatation des mêmes chez d'autres parents.
- Les ateliers de partage parents/enfants « Mercredis du partage » et « la famille autour du jeu » participent au développement des liens familiaux autour d'une activité pédagogique et de support culturel.
- L'approche individuelle permet aux familles d'approfondir des questions quotidiennes qu'elles n'abordent pas en groupe.
- Une dynamique partenariale qui évolue. Identification des partenaires, une communication qui se fluidifie et le développement de la co-animation sur certaines actions.

En 2021...

- 33 bénéficiaires/jeunes touchés
- ~ 100 personnes au Spectacle de Noël



# Loisirs familiaux

En 2021...

- 125 bénéficiaires
- 27 activités

## OBJECTIFS

- Construire et organiser des projets/actions/activités avec et pour les parents, dont ceux des quartiers prioritaires, en lien avec les partenaires locaux.
- Poursuivre et renforcer l'implication des habitants (parents et enfants/jeunes) dans leurs activités familiales collectives pendant les vacances scolaires.
- Valoriser les savoir-faire/savoir-être des enfants/jeunes ainsi que les compétences parentales lors de temps conviviaux et d'activités de loisirs partagés.

## MODALITES DE L'ACTION

- Définition de la programmation des activités mises en place durant chaque période de vacances scolaires, avec le recueil de la parole des parents et de leurs enfants
- Proposition d'activités de loisirs parents/enfants :
  - ✓ Sorties familiales de proximité : l'Arche de la nature, Le Vieux Mans, les bois de Changé, le Domaine du Houssay à Spay.
  - ✓ Journées vacances en famille : Le Train du Pouliguen, Saint Malo.
  - ✓ Sorties culturelles : exposition FIAA de Vasarely, Visitation
  - ✓ Ateliers de partage parents/enfants : ateliers créatifs, ateliers scientifiques, jeux de société,

## BILAN 2021

- Forte implication des parents dans l'organisation technique de certaines activités,
- Plusieurs familles expriment être allées à la mer pour la première fois,
- Partage de moments privilégiés pour les familles,
- Mobilisation partenariale : le PRE et le CCAS ont orienté et accompagné des familles jusqu'au centre social pour les inscriptions,
- Implication de bénévoles des MPT dans le cadre de l'organisation des ateliers créatifs,



# Accompagnement à la scolarité 2020-2021

## OBJECTIFS

- Soutien des parents dans la scolarité de leurs enfants et dans leurs relations avec l'école.
- Accompagnement méthodologique en petits groupes d'enfants avec le soutien d'accompagnateurs scolaires bénévoles et salariés.

## MODALITES DE L'ACTION

- Pédibus : accompagnement sécurisé des enfants pour le trajet école-structure (sauf pour les collégiens).
- Temps du goûter : financé par le Réseau santé de Coulaines.
- Temps d'accompagnement à la méthodologie : prise en compte de chaque enfant/jeune présent dans sa globalité (personnalité, acquisition des savoirs, rythme d'apprentissage, développement des savoir-faire et du savoir-être...), avec la recherche d'une dynamique collective.
- Temps d'activités ludiques et pédagogiques : ils ont permis de développer et de renforcer l'esprit de groupe, une cohésion, la confiance en soi, le respect des autres, la notion de citoyenneté et bien-sûr de favoriser les découvertes dans divers domaines : lecture, écoute de contes, activités sportives, créatives...
- Lien avec les parents : rencontres plusieurs fois dans l'année et implication sous forme de participation au fonctionnement ou co-animation sur une activité.

### Action éducative pour tous : Atelier d'initiation à la robotique, en partenariat avec les Petits Débrouillards :

- 5 séances les vendredis soirs de mars à mai 2021 (continuité du projet initié en 2020).
- Temps fort en mai organisé avec les parents.
- 7 enfants du CLAS en ont bénéficié.

En 2020-2021...

- 80 bénéficiaires (élèves de primaire et collégiens)
- Accueil des élèves 3 soirs par semaine sur le temps scolaire
- 4 lieux : 3 à Coulaines et 1 à Bellevue-Le Mans
- 10 professionnels et 13 bénévoles





**Secteur Tout public**

# Accueil

## OBJECTIFS

- Accueil du public et des partenaires.
- Informations sur les activités proposées au sein des Maisons Pour Tous et inscriptions.
- Orientations vers les services et autres partenaires.
- Echanges et rencontres avec les habitants et adhérents.
- Traductions russophones et médiation.

## MODALITES DE L'ACTION

- Le secrétariat situé au siège social à la Fantasia est ouvert toute l'année du lundi au vendredi, de 9h à 12h et de 14h à 18h.
- Les habitants peuvent prendre leur adhésion, s'inscrire aux activités, se renseigner...
- Le Point Numérique CAF (ordinateur en libre service), permet aux habitants d'être autonomes dans les démarches. Les secrétaires peuvent les aider dans leur démarches simples et les soutenir quant à l'utilisation de l'informatique.
- Un service payant photocopies/impressions est mis en place.
- Un point presse avec les journaux est accessible, ainsi que de la documentations sur les différents services proposés par la ville et les partenaires.
- Un stand « accueil » est également proposé lors des temps forts (Fête de l'été...).
- L'accueil du public est également une mission de l'ensemble de l'équipe du centre social.

En 2021...

- 1 secrétaire-accueil et 1 chargée d'accueil
- Accueil physique et téléphonique
- Accompagnements russophones : 15 personnes différentes
- 45 personnes accompagnées hors permanence PAC



# Appartement pédagogique « Comme à la maison » et jardin partagé

## OBJECTIFS

L'appartement pédagogique situé dans le quartier Bellevue-Coulaines a pour objectifs de :

- Permettre aux habitants de se rencontrer et participer à des temps festifs.
- Proposer divers ateliers collectifs en lien avec les économies d'énergie, le jardin partagé et l'utilisation du composteur, le « bien manger », les droits et devoirs des locataires, la parentalité...
- Prévenir les habitants des risques liés au logement.

## BILAN 2021

- **Ateliers entretien du logement** : proposition de 8 ateliers sur Rosalie et à l'appartement pédagogique pour faire soi-même des produits ménagers : lessive, dentifrice, pierre d'argile, etc. : ces ateliers permettent aux participants de découvrir des produits écologiques et peu coûteux et de repartir chez eux avec un produit fabriqué au sein du groupe.
- **Atelier économies d'énergie** : proposition d'un atelier ludique au sein de l'appartement pédagogique et distribution de « kits économies d'énergie » aux participants.
- **Utilisation de l'appartement pour différentes actions** : projet « Parents Zen » ; ateliers filles de l'Espace Jeunes, etc.
- **Animation du jardin partagé** :
  - ✓ Réunion du groupe de jardiniers une fois par semaine les mercredis matins : 9 habitants régulièrement impliqués.
  - ✓ Soutien d'un intervenant extérieur : association les Jardins du Vivant : expérimentation de techniques de permaculture.
  - ✓ Le 30 août, une visite du Jardin des Prés Verts, à Mézières-sous-Lavardin a été organisée avec le groupe.
  - ✓ Organisation de la Fête du Jardin le 27 octobre : temps fort pour faire découvrir le jardin aux habitants.
  - ✓ Réalisation de 6 animations de quartiers au sein du jardin.

En 2021...

- 40 participants (actions réalisées au sein de l'appartement pédagogique et le groupe de jardiniers-bénévoles)
- Actions partenariales



# Accès aux droits

## OBJECTIFS

- Répondre au mieux de manière coordonnée individuelle et/ou collective aux demandes du public en matière d'aide administrative.
- Accompagner les habitants les plus éloignés du numérique vers l'accès aux droits.
- Permettre le relais vers l'accès aux droits du public qui ne maîtrise pas le français.

## MODALITES DE L'ACTION

- **La mise à disposition d'un poste informatique** pour :
  - ✓ La recherche ou l'accès aux sites officiels et les téléprocédures (CAF...).
  - ✓ La possibilité d'imprimer l'avis de situation allocataire ou autre document.
  - ✓ La recherche d'emploi (sites internet divers et actualisation mensuelle au Pôle emploi).
  - ✓ La consultation une boîte mail, surfer sur Internet, imprimer un document...
- **Médiation/traduction** avec la chargée d'accueil russophone : à la demande du public ou d'un partenaire (Ville, écoles : équipes éducatives...).
- **Le PAC** : permanence de soutien aux démarches administratives, tous les vendredis de 9h30 à 12h, sur rendez-vous. De janvier à juin, une deuxième permanence a été mise en place les lundis matin pour répondre aux besoins croissants du fait des situations de confinement. Les principales demandes concernent :
  - ✓ L'accès et l'utilisation du site pôle-emploi : déclaration et mise en ligne du CV. Réalisation et/ou modification du CV ainsi que la lettre de motivation.
  - ✓ Accès au site CAF.fr pour des impressions : avis de situation et/ou de quotient familial, déclaration trimestrielle et consultation de la messagerie. Accompagnements pour des demandes d'aide de départ en vacances sur le site VACAF.
  - ✓ Compréhension et utilisation du chèque énergie en ligne.
- **Ateliers ENVOL** : cycle d'ateliers « informatique » pour réaliser ses démarches d'accès aux droits :
  - ✓ 8 ateliers d'initiation au numérique de mars à juin, animés par une animatrice et un bénévole du centre social.
- **Ateliers « informatique »** : un bénévole a proposé de l'initiation à l'informatique en séances individuelles le mercredi après-midi aux adhérents. Au total : 52 séances d'1 heure sur l'année.

En 2021...

- 111 permanences Point Accueil Conseil
- 119 personnes (démarches administratives)
- Mise à disposition d'un ordinateur en accès libre pour les démarches administratives : 64 personnes
- Médiation/traduction : 15 personnes
- 3 professionnelles
- 6 personnes sur l'atelier ENVOL
- 14 personnes sur l'atelier Informatique



# Ateliers Socio-Linguistiques (ASL)

En 2021...

- 60 bénéficiaires
- 103 ateliers collectifs et 64 ateliers individuels
- 1 professionnelle et 13 bénévoles

## OBJECTIFS

- Permettre à des personnes françaises ou d'origine étrangère d'apprendre et pratiquer la langue française, d'échanger sur leur vie quotidienne, de découvrir le quartier, la ville et ses services...

## MODALITES DE L'ACTION

- A partir d'une évaluation du niveau et de la demande de l'apprenant, un accompagnement hebdomadaire est proposé sous forme d'ateliers collectifs et/ou en individuels.
- Les apprentissages s'appuient sur une pédagogie ludique et adaptée à chaque adulte mêlant conversations et exercices pratiques. Ils sont basés sur les actes de la vie quotidienne et à partir de documents authentiques.
- Les ateliers sont animés par des bénévoles et coordonnés par une animatrice du centre social qui apporte soutien et supports pédagogiques.

## BILAN 2021

- Organisation d'un café des langues et de 4 ateliers d'éveil culturel ou linguistique sur le camion Rosalie.
- Inscriptions des participants à des temps forts et autres activités du centre social.
- Des sorties pour le public des ASL ont été organisées, sur le temps des ateliers ou des vacances scolaires, par exemple à l'arboretum de Coulaines ou au musée au Mans.
- Mise en lien des participants avec l'animatrice du PAC pour l'accompagnement dans leurs démarches d'accès aux droits.
- Les liens avec les partenaires locaux comme le PRE, Tarmac, Montjoie et l'Afalac pour orienter les habitants vers les ASL ou pour monter des animations communes futures.
- Des bénévoles qui sont impliqués, nombreux et en nombre stable ainsi que les formations qui leur sont proposées au moins une fois dans l'année.
- Une évolution des participants dans l'autonomie évaluée via des tests réalisés en fin d'année scolaire.

**Info Covid-19 :** Les ateliers ont dû être interrompus du fait de la situation sanitaire en novembre 2020. En janvier-février : 20 ateliers individuels ont été animés par la coordinatrice dans le souci d'une veille sociale pour les participants les moins autonomes en langue française, ainsi que 7 ateliers en visioconférence animés par un bénévole.

Les ateliers ont pu reprendre en mars 2021. Le respect des protocoles sanitaires nous a cependant contraint, pour respecter les gestes barrières, de réduire le nombre de personnes accueillies dans chaque atelier.



# Réseau santé : les actions sur la nutrition

En 2021...

- 200 participants à la Fête des Fruits et Légumes frais
- 170 enfants sensibilisés dans les écoles
- 64 enfants ont bénéficié d'un goûter au sein du CLAS

## OBJECTIFS

- Mobiliser les habitants notamment les plus fragiles pour qu'ils soient acteurs de leur santé et les aider à développer leurs ressources.
- Favoriser l'éducation à la santé via les partenaires du Réseau Santé de Coulines autour de l'alimentation, activités physiques.

## MODALITES DE L'ACTION

- Goûter de l'accompagnement à la scolarité : tous les enfants de l'accompagnement scolaire du centre social ont pu bénéficier d'un goûter équilibré tous les soirs de présence.
- Actions avec une diététicienne : petit-déjeuner en bas des tours, ateliers cuisine en live sur les réseaux sociaux, intervention auprès des enfants du CLAS.
- Actions au sein des écoles sur le thème du petit-déjeuner et du goûter.

## BILAN 2021

- **Sensibilisation autour du goûter** : goûter équilibré et varié en fonction des saisons. Il a permis aux enfants de découvrir ou redécouvrir certains produits qu'ils n'avaient pas l'habitude de manger (pain d'épices, fruits secs...) et d'éviter qu'ils grignotent des aliments très sucrés ou gras (soda, chips, bonbons...). La constitution des goûters a été réfléchiée avec une diététicienne, l'animatrice santé et les enfants.
- **Actions au sein des écoles** : interventions sur la semaine du goût pour les grandes sections, la sensibilisation autour du goûter pour les CM2 ainsi que l'équilibre alimentaire auprès des élèves. Au total, environ 170 élèves ont été sensibilisés
- **Banque alimentaire** : un agrément a été reçu en 2021 pour initier un partenariat en 2022.
- **Fête des fruits et légumes frais** : thématique phare du centre social, la fête des fruits et légumes frais s'est déroulée en juin 2021. Elle a permis de sensibiliser de manière ludique sur la consommation des fruits et légumes de saison à travers une animation de quartier festive destinée à tout public.
- **Petits-déjeuners en bas des tours** : en partenariat avec les bailleurs sociaux Mancelle d'Habitation et Sarthe Habitat. Ils permettent d'aller à la rencontre des habitants de Coulines en bas des logements et de proposer un moment convivial autour d'un petit-déjeuner équilibré en présence d'une diététicienne.



# Réseau santé : des actions pour « bien vieillir »

En 2021...

- 50 bénéficiaires/personnes touchées
- 4 personnes en séjour à la mer

## OBJECTIFS

- Favoriser le maintien à domicile des seniors de Coulaines.
- Développer des actions permettant de prévenir les risques liés au vieillissement.
- Maintien du lien social en prévenant les situations d'isolement.
- Donner la possibilité au public senior de transmettre leurs savoirs via des activités.
- Informer et accompagner les seniors sur la santé mentale en favorisant les activités bien-être.
- Soutenir et accompagner les seniors dans les démarches d'accès aux droits dématérialisées.

## MODALITES DE L'ACTION

- Activités physiques adaptées :
  - ✓ Les Matins bien-être : tous les vendredis matin, les seniors organisent un programme d'activités spécifiques au bien-être (sophrologie, gym-douce, expression corporelle, Qi Gong...).
  - ✓ Les Marches douces : mise en place de randonnées permettant la découverte des chemins pédestres de proximité, favorisant le lien social et permettant de maintenir une activité sportive quotidienne.
- Organisation d'un séjour à la mer
- Actions de prévention : prévention routière, atelier d'expression, etc.
- Atelier nutrition spécifique seniors avec une diététicienne : 1 atelier collectif et 5 entretiens individuels.
- Atelier d'initiation à l'informatique.

## BILAN 2021

- A travers un travail sur la confiance en soi et le sentiment d'appartenance au sein d'un groupe, les ateliers visent à développer l'estime de soi des participants et la lutte contre l'isolement. Les Matins Bien-Être et Marches Douces permettent aux seniors de pratiquer une activité physique au moins une fois par semaine et de se sentir mieux dans leur corps. Les ateliers numériques ont permis aux participants de reprendre confiance en eux en développant et en renforçant leurs capacités. A travers ces ateliers, le centre social souhaite réduire la fracture du numérique qui est très importante chez ce public.



**Info Covid-19 : Permanences seniors** : propositions de rencontres individuelles au centre social avec une animatrice : 15 personnes.

# Participation dynamique et collective des habitants aux temps forts

En 2021...

- 60 participants aux sorties et aux activités
- 11 personnes dans le groupe Génération Bénévole

## OBJECTIFS

- Organiser les temps forts de l'année avec les habitants de Coulaines.
- Rompre l'isolement et favoriser le lien social et la citoyenneté.
- Favoriser l'autonomie des habitants.

## MODALITES DE L'ACTION

- Actions d'autofinancement portées par les habitants/adhérents.
- Organisation avec les habitants volontaires des temps forts et d'actions pour les adultes.
- Mise en place d'ateliers réfléchis avec les habitants et encadrés par des habitants/bénévoles ou des professionnels.

## BILAN 2021

- Implication d'habitants/bénévoles sur la mise en place de temps forts sur la commune (Gratuiterie, Fête des légumes, Fête du jardin).
- De septembre à décembre, 1 atelier couture et 1 atelier « loisirs créatifs » hebdomadaires.
- Organisation de 15 sorties, préparées et organisées avec les adultes adhérents (sorties à Nantes, au château du Lude, au musée de la Dentelle, au FIAA, dans les parcs de proximité, etc.), ainsi que différents ateliers collectifs (loisirs créatifs, jeux de société, etc.).



# Égalité Femmes-Hommes

En 2021...

- Formation de 2 salariés
- 17 adolescentes ont participé aux activités spécifiques filles
- 34 enfants du CLAS ont bénéficié d'actions de sensibilisation
- 28 personnes sensibilisées sur la question des violences conjugales

## OBJECTIFS

- Lutter contre les stéréotypes de genre en cultivant de nouveaux imaginaires.
- Améliorer l'information, l'orientation et l'accompagnement des femmes victimes de violences.

## MODALITES DE L'ACTION

- Proposition d'activités non mixtes à l'Espace Jeunes pour les adolescentes.
- Création d'un groupe de jeunes femmes adultes .
- Formation-action « filles-garçons, stoppons les clichés ».
- Formation d'une animatrice (représentant du personnel) en tant que « Réfèrent harcèlement sexuel et agissements sexistes » avec le CIDFF.
- Participation au Comité local de lutte contre les violences conjugales.

## BILAN 2021

- Les jeunes filles qui participent aux activités non mixtes participent aussi à d'autres activités de l'Espace Jeunes et pour certaines, se sont impliquées dans des projets (projet séjours).
- Suite à des demandes individuelles de jeunes femmes majeures d'avoir des espaces de rencontres et de loisirs pour elles, il leur a été proposé des temps de rencontres pour faire connaissance et porter des projets ensemble. Ce groupe s'est réuni plusieurs fois dans l'année ce qui a permis aux jeunes de faire des rencontres et de créer des liens d'amitié. Le groupe s'est autonomisé et les jeunes femmes se rencontrent en dehors de ce qui peut être fait aux Maisons Pour Tous. Participation au projet « L'art s'exprime au féminin ».
- La formation a permis aux animateurs de s'appropriier des outils qui ont été testés sur différentes animations : proposition de 4 animations de quartiers sur la thématique « égalité filles-garçons », d'un stand spécifique sur la Fête de l'été et d'actions de sensibilisation sur les clichés au sein du CLAS (en partenariat avec la Pérenne Compagnie dans le cadre de Livres et Compagnie).
- Participation à la Journée internationale de lutte contre les violences à l'égard des femmes (25 novembre et durant la semaine) : actions de sensibilisation sur le camion Rosalie.



Spécial filles !		> Rdv Espace Jeunes	
Mercredi 7 juillet	<i>Piscine</i>	14h < 18h	2€ ou 2,50€
Mercredi 21 juillet	<i>Boxe</i>	14h < 18h	Gratuit
Mercredi 28 juillet	<i>Soins du visage an intergénérationnel</i>	14h < 18h	2€ ou 2,50€
Mercredi 18 août	<i>Hamam</i>	14h < 18h	2€ ou 2,50€
Mercredi 25 août	<i>Découverte culinaire mères-filles</i>	14h < 18h	Gratuit

# Maintien dans le logement

En 2021...

- 23 bénéficiaires/locataires représentant 9 ménages
- 6 réunions partenariales dans l'année
- 8 partenaires institutionnels

## OBJECTIFS

- Favoriser le maintien dans le logement des habitants de Coulaines.

## MODALITES DE L'ACTION

- Présentation à une commission partenariale de situations de locataires, repérées par les bailleurs sociaux, présentant une problématique de santé/bien-être, mettant en difficulté les locataires dans leur logement.
- Rencontre de la commission des partenaires associés tous les 3 mois.
- Accompagnement des locataires par les professionnels de l'Adgesti, de l'EPSM ou des assistantes sociales du Conseil Départemental, en vue de les rendre autonomes et de favoriser le maintien dans le logement ou un relogement.
- Sortie du dispositif si l'objectif visé par la commission est atteint ou si l'habitant n'est pas acteur pour améliorer sa situation.



# Projet Espace Mobile et « Pouvoir d'Agir »



## OBJECTIFS

- Sensibiliser les ménages locataires au service d'un mieux vivre personnel (santé, logement), sociétal (lien social, solidarité, citoyenneté) et environnemental (quartier, développement durable).
- Repérer les ménages en situation de grande vulnérabilité (précarité économique, isolement, repli sur soi) et proposer un accompagnement social global adapté aux besoins.

## MODALITES DE L'ACTION

- Un projet porté en partenariat par les MPT, Sarthe Habitat et Mancelle d'Habitation.
- Mobilisation de Rosalie deux après-midi par semaine dans quatre quartiers : Moscou, Bellevue, Carnac, Place de la Mairie
- Proposition d'ateliers collectifs sur différentes thématiques : projets culturels et solidaires, loisirs, friperie, entretien du logement, accès aux droits, etc.
- 5 temps forts organisés : Rosalie en Fête, la semaine Bleue, le mois sans Tabac, la journée de Lutte contre les violences faites aux femmes, l'accueil de nouveaux locataires.
- Actions de porte à porte et de veille sociale téléphonique pour aller à la rencontre des habitants.

## BILAN 2021

- Création de liens, rencontres entre voisins : Rosalie devient un repère, un lieu de rencontre. Liens d'entraide et de solidarité qui se maintiennent hors cadre du projet.
- Investissement dans le projet par solidarité : volonté de participer à la vie du quartier, d'améliorer le cadre de vie. Emergence de problématiques communes et de projets collectifs.
- Acquisition de compétences/connaissances via les animations proposées : reproduction à domicile.
- Renforcement de l'estime de soi : sentiment d'appartenance à un groupe, valorisation des compétences de chacun, prise de parole en public. Engagement dans des démarches d'insertion socio-professionnelles. Partage de compétences et de connaissances.

### En 2021

- Environ 447 rencontres sur l'Espace mobile
- Environ 100 personnes sur le temps fort « Rosalie en fête »
- 74 ateliers collectifs sur Rosalie
- 219 locataires joints via la veille sociale téléphonique
- 21 personnes rencontrées sur les actions d'aller-vers et accompagnées par l'animateur social
- 22 partenaires mobilisés

